

PAIN@GONE Használati Utasítás

('Do not use on open wounds') Nyílt sebre ne használja!
Ha más személyt kezel akkor kezelés közben ne érintse meg a kezelt személy testét.

1. Általános utasítás

Hogyan használja a PAIN@GONE-t

Fogja kézbe a PAIN@GONE-t és a mutatóujját helyezze a fémgyűrű köré. Érintse a toll végét a fájdalmas ponthoz és 30-40-szer klikkeljen rá a toll végén lévő gomb lenyomásával. Ez enyhén érezhető. 15 cm-es sugárú körön belül, és vékony ruházaton keresztül is hatékony. 100 000 kattintásra elég és nem igényel karbantartást. Eszköz, amellyel 3 éven keresztül (napi átlag háromszori kezelés esetén) havonta csupán 400 forintért számíthatja a fájdalmat mindennapjaiból. Egészségpénztárak számla ellenében megfinanszírozzák a pénztári tagok számára. Ajánlott fogyasztói ár: 14.990 Ft. Minőségi tanúsítvány száma: CE 0086.

Hogyan működik a PAIN@GONE?

Minden gombnyomás egy apró elektromos impulzust (1-2 Hz) továbbít az idegpályákon az agyba, amely endorfin aktívál (a test természetes fájdalomcsillapítóját). Igény szerint megismételheti a kezelést, akár óránként, félóránként a fájdalom intenzitásának megfelelően- nem tudja túladagolni.

A PAIN@GONE teljes mértékben természetes, nincs mellékhatása és semmilyen előírt gyógykezelést nem hátráltat.

Milyen jellegű fájdalmat csillapít a PAIN@GONE ?

A PAIN@GONE működése a bőrön átható idegi stimuláción (Transcutan Electric Nerve Stimulation – TENS) alapszik. A TENS enyhíti mind a krónikus, mind az akut fájdalmat, széken belül az izomfájdalmat, hát és vállfájdalmat, a karok és lábak fájdalmait, fejfájást és migrént, teniszkönyököt, sportsérüléseket, isiást és további fizikai fájdalmakat. Ezt a módszert évek óta sikerrel alkalmazzák Európa-szerte kórházakban és fájdalomklinikákon.

Ne használja a PAIN@GONE -t:

- Ha pacemaker használ
- Ha epilepsiában szenved
- Közvetlenül fém-implantátum (beültetett fém, csavar) felett /helyezze valahová a fájdalom közelébe)
- A terhesség első 16 hetében
- A szemén és annak közelében
- Nedves bőrön, vagy párás környezetben
- Oxigén vagy gyúlékony folyadék közelében

Engedje 8 év alatti gyermeknek a PAIN@GONE használatát.

Utasítások bizonyítják, hogy a stimuláló tollak, mint a PAIN@GONE, felhasználhatók írásmentes akupunktúrára is. Kérjük, kövesse az egyszerű útmutatót, hogy beazonosítsa az akupunktúrás pontokat, és megtalálja a megfelelő akupunktúrás pontokat. Ha olyan problémát kezel, amelyhez több mint három pont tartozik, akkor először csak az első három pontot próbálja ki.

Ha a hatás nem kielégítő, variálja a pontokat, amíg az Önnek leginkább megfelelő kombinációhoz nem jut. Egy-egy pontot 30-40 kattintással kezeljen.

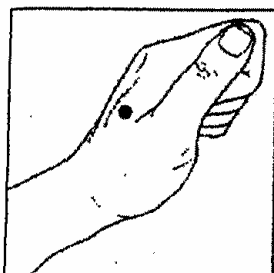
Ha migrént vagy fejfájást kezel, a test ellenkező oldalán lévő megfelelő pontot kell stimulálni. Ha a fejfájás vagy migrén a fej jobb oldalán jelentkezik, a test bal oldalán kell stimulációt kifejteni, például a bal karon vagy bal kézen.

2. Sérülések és betegségek

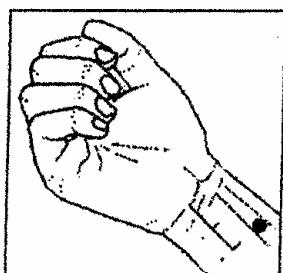
Betegségek, és a hozzájuk tartozó akupunktúrás pontok

Fej	Ábra számok:	Törzs	Ábra számok:
A fej betegségei és fájdalmai esetén:	8-3-7-6-2-10-1-11-20-23	(Éjszakai) lábgörcs:	4
Fejfájás			
- általános:	1-3-7-4-6-2-10-11-19-20	Mellkas:	3-2-1-7
- migrén:	1-7-12	Has / hasüreg	
		- felső fájdalmai esetén:	5-6
Nyak / torok:	10-3-14-1-7-12	- alsó fájdalmai esetén:	9-5-6-2-19
Fogfájás:	4-1-18-21	Petefészkek és méh:	8-13-5-6
Fülfájás:	3-1	Sérv:	5-6-19
Karok és lábak		Isiász:	9-4-5-6-24-22
Karok:	8-3-2-12-17-23	Izomgörcs:	25-26
Izületi gyulladás / Degeneratív izületi gyulladás eseteiben:	A fájdalom pontján használandó		
Lábak:	9-4-5-6	Tüdő:	7
Comb:	9	Gyomor:	8-5-6-2
		Menstruációs fájdalom:	13-5-2-15-26-19
Könyök:	8-3-2-14-1-23		8-1-7-16-17-26-23
		Nyak:	23
Boka:	4-5-6-1-25-18-19-20	Hátfájás	
		- általános:	9-4-5-6-17-20-22-23
Kezek:	3-2-10-1-12	- a hát felső része:	17-22-23-9-4
Csípő:	4-5-6	- a hát alsó része:	4-5-6-20
Térdék:	9	Izomfájdalmai, húzóadások, zúzódások esetén:	4
		Lumbágó:	9-4-5-6-14-1-7-24
Hónalj:	2-12	Herék:	4-5-6
Alkarok:	8-2-10-1-12	Húgyvezeték / nemi szervek:	13-25-26-19
Kézfej / csukló fájdalmai:	7-3-12	Nyaki rándulás esetén:	8-4-1-7
	8-3-2-14-1-7-17-26	Idegfájdalom, idegzsába:	4
Vállak:	26		
Ujjak:	10-3-2-1-12		
	4-5-6-1-25-18-19-20		
Lábfej:	20		

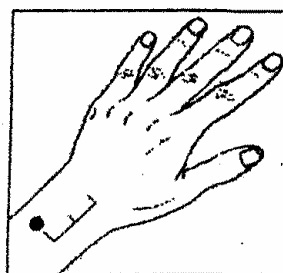
3. Akupunktúrás pontok



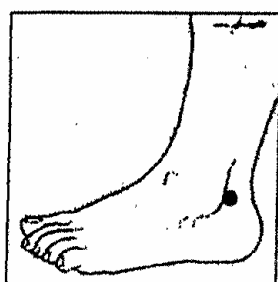
1. ábra



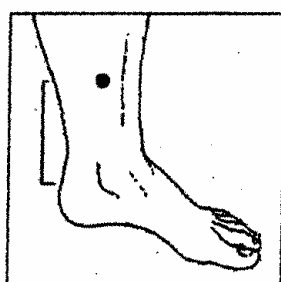
2. ábra



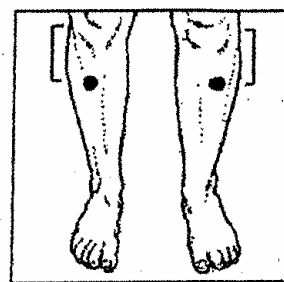
3. ábra



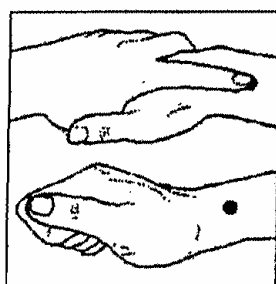
4. ábra



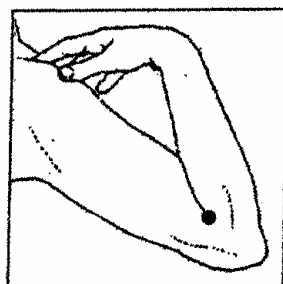
5. ábra



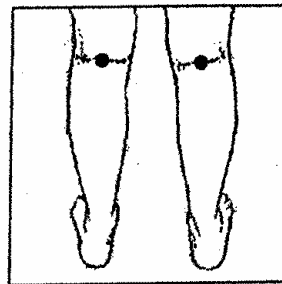
6. ábra



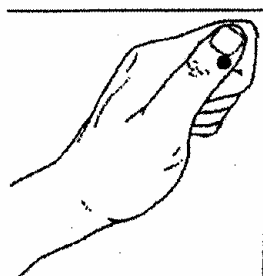
7. ábra



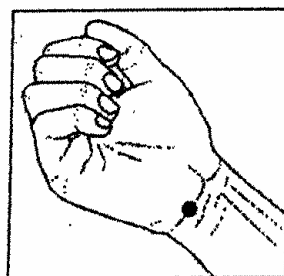
8. ábra



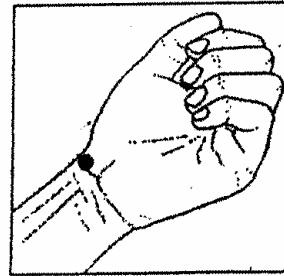
9. ábra



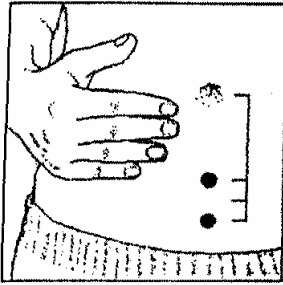
10. ábra



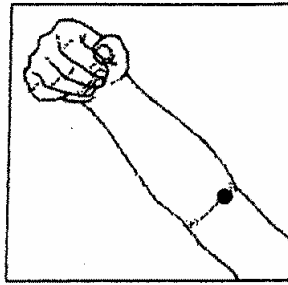
11. ábra



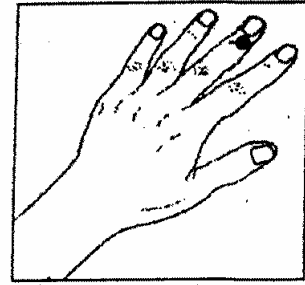
12. ábra



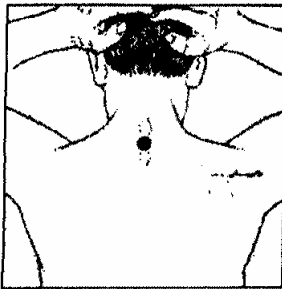
13. ábra



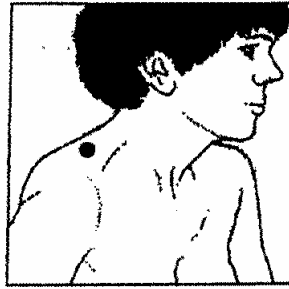
14. ábra



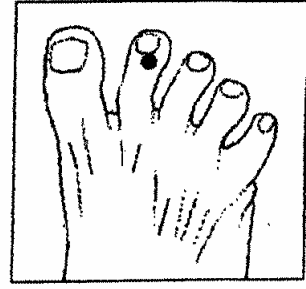
15. ábra



16. ábra



17. ábra



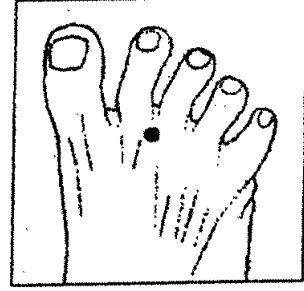
18. ábra



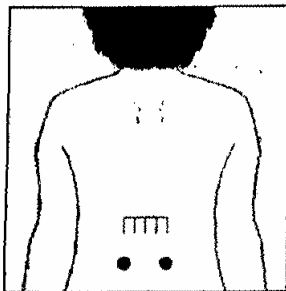
19. ábra



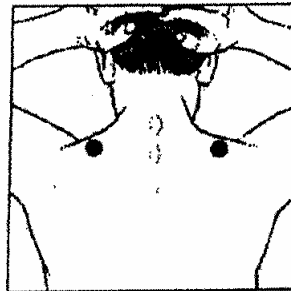
20. ábra



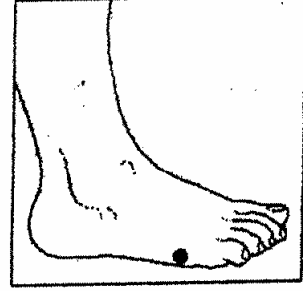
21. ábra



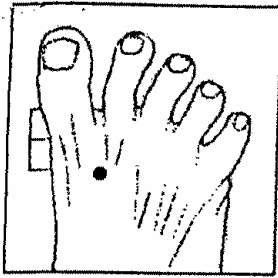
22. ábra



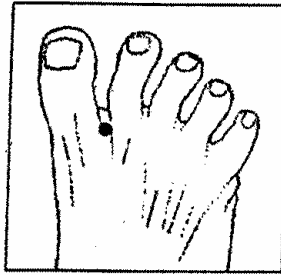
23. ábra



24. ábra



25. ábra



26. ábra

Magyarázat a képekhez

1. ábra: A legtöbb felsőtesti fájdalom ellen hatásos. Szorítsa össze a hüvelyk-, és mutatóujját, hogy egy kis dombot képezzen a hüvelykujj tövénél. A pont a kittremkedő domborulat közepén, a két ujj közti ránc vége felett van.
2. ábra: Két hüvelyknyíre a csukló legnagyobb ráncától, a belső oldalon. A pont a két ín között, középen található.
3. ábra: Pontosan szemben a 2. akupunktúrás ponttal, két hüvelyknyíre a csukló vonalától a külső oldalon, a középső ujj vonalában.
4. ábra: Közvetlenül a külső bokacsont mögött.
5. ábra: A 6-os ponttal együtt használandó! Egy tenyérynire a belső bokacsont felső vége fölött, a sípcsont mögött.
6. ábra: Nagyon hatékony alsótesti fájdalmak esetén, különösen az 5-ös ponttal kombinálva. A térdkalács alatt egy tenyérynire, a lábszár középvonalaán kívül, a sípcsont és az izom között.
7. ábra: Ellenkező kézzel fogja meg kézfejét, hogy mutatóujja ráfeküdjön a csukló felső oldalára. (felső ábra) A pont egy vonalban van a hüvelykujjal, egy kis mélyedésben. (alsó ábra) Jegyezze meg a helyet, engedje el a kezét, és kezelje azt a pontot.
8. ábra: Hajlítsa be karját a rajz szerint, és helyezze ujját a hajlat pontjára kívülről. Nyújtsa ki karját és kezelje ezt a pontot.
9. ábra: A két függőleges térdin között, a térd hátsó oldalán, a térdhajlatban. Ne használja ezt az akupunktúrás pontot, ha ezen a területen visszártágulat van.
10. ábra: A hüvelykujj külső részén, közvetlenül a köröm alatt.
11. ábra: A csukló belső oldalának legnagyobb ráncán, a kisujjal egy vonalban.
12. ábra: A csukló belső oldalának legnagyobb ráncán, a hüvelykujjal egy vonalban.
13. ábra: A köldök alatt négyujjnyival. Egy másik akupunktúrás pont ugyanazt a hatást váltja ki, két hüvelyknyírel az előző pont alatt.
14. ábra: A könyökhajlat belső részének a hüvelykujj vonalába eső pontja.
15. ábra: A középső ujjon, közvetlenül a körömön, a hüvelykujj felé eső részen.
16. ábra: A két legjobban kiemelkedő csigolya között, a gerincoszlop felső részén.
17. ábra: A váll tetején, középpúton a nyak és a váll külső pontja között.
18. ábra: A második lábujj közvetlen a köröm alatti pontja, a nagylábujjtól legtávolabb eső részen.
19. ábra: A láb nagyujján valamivel a köröm alatt, a lábujjakhoz közelebb eső részen.
20. ábra: A talp felső részének közepe, közvetlenül a nagy talppárna alatt.

21. ábra: Közvetlenül a láb második- és középső ujjainak találkozási pontján.

22. ábra: Ezek a pontok a háton, a könyökök között képzeletbeli vonalon, a gerincoszloptól jobbra illetve balra két-két hüvelyknyire találhatók.

23. ábra: Valamivel a nyak és a váll közötti izom mögött, kicsivel közelebb a karhoz, mint a nyakhoz.

24. ábra: A lábfej külső oldalán, egy kicsivel a kislábujj utolsó csontja mögött.

25. ábra: A láb nagy és második ujjainak találkozásától két hüvelyknyire felfelé a lábfej felső oldalán.

26. ábra: A láb nagy és második ujjainak találkozási pontján, a lábfej tetején.