

Általános biztonsági utasítások

Kérjük ne használja ezt az eszközt, vagy használat előtt feltétlenül konzultáljon az orvosával, ha Önnek szívproblémái vannak, pacemaker-t visel, terhes vagy allergiás. Ha a bőre kipirosodik az eszköz használata közben, vagy utána, akkor ellenőrizze, hogy az elektódák tiszták-e és hogy az Ön bőre száraz-e.

Csak akkor kapcsolja be a készüléket, ha már felrakta az elektródákat.

Használja a Kontaktzselét, melyet az eredeti csomagban talál a stimuláció fokozása érdekében. Természetesen más bőrápoló krémeket is használhat. Ha használja ezt a gélt, vagy más bőrápolókrémet, akkor kevés a valószínűsége annak, hogy bőrpirosodás jelentkezik.

Tartsa távol ezt az eszközt a gyermekektől.

A használat előkészületei

A készülék lítium elemekkel működik (melyeket a csomagban talál). Első használat előtt, nyissa ki az elemtartó fedelet és távolítsa el a szigetelőcsíkot az elem aljáról, az elemek addig nem érintkeznek a szennel, amíg ezt meg nem tette. Azután tegyen egy kicsit a gélből a készülék alján lévő elektrodákra, és tisztítsa meg a csuklóját. Most már úgy viselheti a készüléket, mint ahogyan egy karórárt viselne. Javasoljuk, hogy az elektrodák a csukló belső oldalán legyenek, vagy más helyen, ahol érzi a pulzusát. A csuklópántot jól illessze a kezére, de ne legyen kényelmetlen.

2

másodpercre. A LED zöldről piros színűre vált, és ekkor ki van kapcsolva a készülék.

A lítium elem hosszúéletű, de a készülék rendszeres használata mellett egy bizonyos idő múlva cserélni kell. Gondoskodjon róla, hogy az elem helyes polaritással illeszkedjen, és gondoskodjon arról, hogy a használt elemet a megfelelő helyre dobja, ne a háziszemetbe.

Kérjük tartsa a készüléket dobozban, hogy megóvhassa a portól, és a páratól. Az otthoni tisztításhoz használjon enyhe lúgos oldatot és puha rongyot. A gumi elektrodákat langymeleg vízbe áztatott ruhával tisztíthatja.

Ha hosszú időn keresztül nem használja a készüléket, vegye ki az elemet, hogy az ne merüljön le.

Technikai adatok

Csatorna: egy csatonás készülék
Kimeneti feszültség: 0-140 V
Impulzus intenzitás: 0-50mA (a 10 szinten)
Impulzus frekvencia: 30 Hz fixen
Időzítés: 8 óra után automatikus kikapcsolás
Energiaigény: 3 Volt lítium elem (CR 2032)
Méretek: 60 * 47 * 15 mm

4

Bekapcsolás és beállítás

A készülék egyszerűen használható a három gomb segítségével.

A készülék bekapcsolásához nyomja meg a POWER/START feliratú gombot és tartsa lenyomva 3 másodpercig.

Személyes beállítások, intenzitás beállítása függ a bőrtípustól és az érzékenységtől. Ezért Önnek be kell állítania a stimuláció erősségét az UP és a Down feliratú gombokkal.

A készüléknek összesen 10 szintje van. A beállított szintet el tudja menteni. Ehhez nyomja meg újra a POWER/START feliratú gombot. A LED 3 másodpercenként villog, ez mutatja, hogy a mikrofon az elkövetkező 8 órában aktív. A 60 dB-t, vagy az attól magasabb hangot a készülék horkolásként regisztrálja, és impulzusokkal stimulálja az Ön bőrét. Beállítás szerint 3 másodperc stimulálás, 2 másodperc szünet, majd újra stimuláció. A legtöbb esetben ez elegendő, hogy az alvó személy megváltoztassa a pozícióját, s ezzel a horkolás is megszűnik.

A készülék 8 óra elteltével automatikusan kikapcsol. Önnek nem szükséges más beállításoka eszközölni, legközelebb csak a POWER/START gombbal bekapcsolhatja a készüléket.

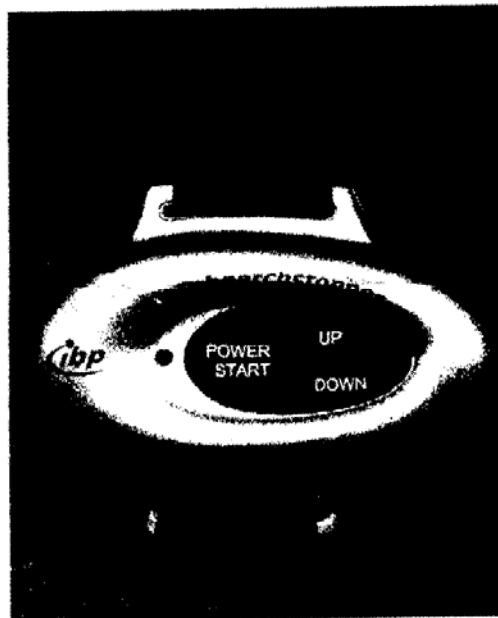
Biztonság és ápolás

A készülék 8 óra elteltével automatikusan kikapcsol. Ha korábban szeretné leállítani, egyszerűen nyomja meg a POWER/START gombot, és tartsa lenyomva 3

3

„Nyugodt éjszaka”

Horkolásgátló



4